PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-30	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comprensión emocional
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 45	9. Nº de Semana: 23	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Ejecutar el gesto técnico del pase con borde interno en ambas piernas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS PRE-DEPORTIVO	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Trote por parejas con cambios de dirección elevación de rodillas pasando por encima de conos, desplazamientos laterales sorteando un zigzag los estiramientos e realizaran de forma céfalo caudal pasando por todos los grupos musculares. Juego de balonmano en grupos de 4, enfatizando en la marca y demarcación.	
18. CENTRAL	PASE BORDE INTERNO FÚTBOL	80	Cuatro jugadores se colocan en forma de cuadro Realizan acciones de pase vertical y diagonal Tras dar el pase retroceden hasta la señal y posteriormente avanzan hasta la otras señal buscando el balón para el golpeo Tras realizar una vuelta completa los jugadores intercambian las posiciones con su jugador más cercano Los jugadores se pasan el balón entre ellos mientras que los 2 jugadores situados dentro procuran interceptar los pases Los pases deberán pasar siempre por dentro del cuadrado Rondo entre 5 jugadores Detrás de cada pivote tendrán otro al cual cada vez que den un pase deberán de rodear No se podrá devolver el pase al jugador que se le ha enviado 4 jugadores conducen el balón por el interior de un círculo formado por el resto de los compañeros Cada jugador alterna la conducción con pases a los jugadores exteriores Los jugadores exteriores devuelven el balón con un sólo toque Posteriormente se intercambian las funciones	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-30	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comprensión emocional
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 45	9. Nº de Semana: 23	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Ejecutar el gesto técnico del pase con borde interno en ambas piernas

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025460479	SEBASTIAN STEFANO RODRIGUEZ	No asistio
1000860745	ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1001047250	YEISON DANIEL PINILLA	Asistio
1001176445	DAVID ALEXIS GIL	Asistio
1007298187	MIGUEL ANGEL ALFONSO	Asistio
1001173777	CRISTIAN DAVID GOMEZ	Asistio
1000241860	JUAN DAVID GUZMAN	Asistio
1000733437	JEAN POOL MORENO	Asistio
1031121191	ANDERSON AVELLANEDA	No asistio
1001049753	ALAN STEVEN GALINDO	Asistio
1000182758	CRISTIAN ALEXANDER BELTRAN	Asistio
1000730065	JUAN PABLO RODRIGUEZ	Asistio
1026250002	MIKAEL ESTIVEN CARO	Asistio
1015992442	ANGELO ESTEBAN BELTRAN	Asistio
1002088447	JAIDER ALEJANDRO MARTINEZ	No asistio
1000353508	MICHAEL STEVEN SAENS	Asistio
1000007872	MICHAEL LOSADA	No asistio
1000132880	MIGUEL ANGEL ARENAS	No asistio
1000992917	CRISTIAN CAMILO DUARTE	Asistio
1000130303	JHONATAN DAVID MIRANDA	Asistio
1000241823	JUAN PABLO PARADA	No asistio
1000694418	JULIAN STIVEN GUTIERREZ	Asistio
1000257292	CESAR ANDRES BAUTISTA	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO